ขั้นตอนการใช้งานระบบ Mental Health Check In สำหรับนักศึกษาและบุคลากร

- 1. เข้าสู่เว็บไซต์ <u>https://checkin.dmh.go.th/</u>
- 2. เลือกเมนู "เริ่มตรวจสุขภาพใจ"

r.	Q ¥		
	MENTAL HE • CHECK	Alth - IN	
j.	ตรวจสุขร	าาพใจ	
	MENTAL HEALT	H CHECK IN	
	*วับบี้คุณรู้สึกลย่างไร ² เหนื่อเ	ยใหม? ไหวหรือเปล่า?"	
	🗢 เริ่มตรวจสุขภาพใจ	🙆 DASHBOARDS	
	🌻 ความรู้สุขภาพจิต	🏜 วิธีใช้งาน ?	
	II QR CODE		
•			

3. ในหน้าแสดงแบบประเมิน เลือกในส่วน "องค์กรภาครัฐและเอกชน" แล้วคลิก "เริ่มทำแบบประเมิน"



4. ในหน้าจอ "สำหรับองค์กรภาครัฐ/เอกชน/สถาบันอุดมศึกษา" ให้คลิก "ทำแบบประเมิน" ตามภาพ



6. ให้ผู้ตอบแบบประเมินกรอกข้อมูล 2 ส่วน ได้แก่

 ข้อมูลทั่วไป กรอกข้อมูลชื่อ-สกุล เพศ อายุ หมายเลขโทรศัพท์ ตามความเป็นจริง (เป็นข้อมูลเพื่อ การดูแลช่วยเหลือ ไม่เปิดเผยต่อสาธารณะ) เลือก "จังหวัดพิษณุโลก" และ ช่องหน่วยงานให้เลือก "มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม" โดยช่องตำบล และ อำเภอจะปรากฏขึ้นอัตโนมัติ
 ท่านเคยอยู่ในกลุ่มนี้หรือไม่? ให้คลิกเลือกกลุ่มตามความเป็นจริง

and the second s		units and
พิษณุโลก 🗸	เมืองพิษณุโลก	 waายชุมพล
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม	 รหัสนักศึกษา 	
) *กรณีไม่ใช่นักศึกษา/เป็นเจ้าหน้าที่มหา	วิทยาลัย	<u>กรณีนักศึกษา</u>
กรณีบุคลาก	รให้คลิกซ่องนี้	ให้ใส่รหัสนักศึกษา
2.ท่านเคยอยู่ในกลุ่มนี้เหล่านี้หรือไม่?		
🕕 ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยอยู่ในกลุ่มเหล	ถ่านี้หรือไม่? (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	
🗌 1.ว่างงาน/ถูกเลิกจ้าง/ตกงาน		
2.ธุรกิจประสบปัญหาสภาพคล่อง/ล้มเหลว 3.รายได้น้อย/มีหนี้สิน	-	

<u>กรณีนักศึกษา</u> ให้แจ้งรหัสนักศึกษา <u>กรณีบุคลากร</u> ให้คลิก ⊠ ช่อง *กรณีไม่ใช่นักศึกษา/เป็นเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัย

website โครงการฯ

รายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม โทร. 055-267000-2 ต่อ 9606